

Epreuves d'aviron indoor

- Ouvertes à tous, exceptés ceux et celles qui ont une licence d'aviron.
- 4 épreuves indoor
 - Course Hommes par équipe de 4
 - Course mixte par équipe de 2
 - Course relais hommes par équipe de 4
 - Course relais mixte par équipe de 4 (2+2)
- Une distance: 500m
- Finales de 16h à 17h.
- Epreuve d'adresse indoor de 13 à 14h.



Horaire	Activités
11h-13h	Premiers tours
13h-14h	Jeu d'adresse
14h-16h	¼ et ½ finales
16h-17h	Finales
18h	Remise des prix

Course par équipe



- Les membres de l'équipe rament simultanément.
- L'équipe gagnante est celle qui met le moins de temps pour parcourir 500m.
- L'équipe gagnante passe au tour suivant.

- Il y a 2 épreuves de ce type
 - L'épreuve masculine par équipe de 4.
 - L'épreuve de double mixte

- Horaire de l'épreuve: de 11h à 13h puis de 14h à 17h
- Remise des prix à 18h.

Course relais

- Les membres de l'équipe rament l'un après l'autre sur le même ergomètre d'aviron.
- Les changements ont lieu tous les 250m \pm 25m soit après:
 - 225 à 275m
 - 475 à 525m
 - 725 à 775m
- L'équipe gagnante est celle qui met le moins de temps pour parcourir le 4x250m.
- L'équipe gagnante passe au tour suivant.
- Il y a 2 épreuves de ce type
 - L'épreuve masculine par équipe de 4.
 - L'épreuve mixte par équipe de 4 (2H+2F)
- Horaire de l'épreuve: entre 14h et 17h
- Remise des prix à 18h.



Epreuve d'adresse

- Jeu du poisson qui requiert de l'adresse plutôt que de la puissance
 - Il faut manger le plus de poisson
 - Sans se faire manger...
- Le vainqueur est celui ou celle qui marque le plus de points.
- Horaire de l'épreuve: de 13h à 14h
- Remise des prix à 18h.